



Quy tắc ứng xử trong thể thao

Tôn trọng cuộc sống có nhiều màu sắc: màu sắc
của bạn và của người khác

AI CHƠI TỐI CÙNG LUÔN LUÔN THẮNG!



buona

Nuôi con như Ý

QUY TẮC ĐẠO ĐỨC TRONG THỂ DÀNH CHO THANH, THIẾU NIÊN



THỂ THAO đem đến cơ hội để có được các kỹ năng, thể hiện tài năng, để tương tác xã hội và để đạt được một trạng thái sức khỏe tốt, tinh thần vui vẻ: nó là một cơ hội để tham gia nhưng cũng là trải nghiệm chịu trách nhiệm về hành động của mình đối với tất cả những người chơi còn lại.

CHA MẸ cần có một thái độ đúng và tôn trọng trọng mọi tình huống; Cha mẹ không bao giờ nên chỉ trích huấn luyện viên hoặc các giám đốc điều hành của câu lạc bộ trước sự có mặt của con cái họ để họ hiểu cần chấp nhận quyết định của các trọng tài; Cha mẹ sẽ giúp con cái của họ hiểu tinh thần thực sự của môn thể thao mà các con đang tham gia, đó cũng là nền tảng của tất cả các môn thể thao.

Giống như vậy, các **HUẤN LUYỆN VIÊN** phải vô tư và khuyến khích một tinh thần thể thao cầu thị, đoàn kết và hết mình. Các huấn luyện viên phải dạy cho các bé tầm quan trọng của các giá trị cốt lõi như lòng trung thành, trung thực, cạnh tranh lành mạnh.

TRƯỜNG HỌC, các câu lạc bộ cần phải nhận thức của ý nghĩa xã hội của môn thể thao, đặc biệt là với đối tượng học sinh thanh thiếu niên. Phải luôn tâm niệm hướng tới các giá trị của thể thao (cơ hội bình đẳng, công bằng, tập hợp và xã hội).

Tất cả những người tham gia vào cuộc chơi thể thao phải hành xử theo nguyên tắc **FAIR PLAY**, tôn trọng, công bằng và lòng trung thực. Tất cả mọi người nên tuân theo một số quy tắc ứng xử đã được tập hợp trong "**Quy Tắc Đạo Đức Thể Thao**". Các giáo viên và các nhà lãnh đạo của câu lạc bộ sẽ phải cam kết làm theo và thúc đẩy "**Quy Tắc Đạo Đức Thể Thao**" đã ký kết và giám sát việc tuân thủ. Họ cần phải truyền cho các cầu thủ, huấn luyện viên, người chăm sóc, cha mẹ nói riêng và tất cả môi trường thể thao nói chung.



FAIR PLAY có ý nghĩa quan trọng hơn nhiều so với việc chơi theo đúng quy tắc: Đó là một hành vi tôn trọng người khác và các quy tắc trong quan hệ xã hội trong các cuộc thi đấu thể thao. Nó có nghĩa là sự trung thực. Nó bao gồm các khái niệm như tình hữu nghị, tôn trọng người khác và ý chí thể thao. Chơi công bằng và một cách hiện hữu, nó không chỉ là một hành vi hành xử.

Quy tắc đạo đức:

10 quy tắc đơn giản về hành vi



- ①** Chơi các môn thể thao với sự cam kết và niềm đam mê, không bao giờ quên rằng thể thao đầu tiên là một trò chơi;
- ②** Tuân thủ các quy tắc, giữ một thái độ trung thành, trung thực và tương tác với các đồng đội, đối thủ, huấn luyện viên và ban tổ chức cuộc thi, tránh bất kỳ hành vi nào không đúng hoặc không lành mạnh;
- ③** Tôn trọng đối thủ thi đấu trong và ngoài cuộc thi, tránh những cử chỉ xúc phạm và bạo lực cả về thể chất và bằng lời nói;
- ④** Tôn trọng và chấp nhận quyết định của trọng tài và của huấn luyện viên, ngay cả khi đó là trái với ý kiến của mình;
- ⑤** Luôn giữ thái độ tôn trọng đồng đội, đối thủ, công, huấn luyện viên và trọng tài, tránh tranh cãi và giúp làm giảm căng thẳng trong trận đấu.



- ⑥** Tham gia luyện tập với lòng kiên trì, tận dụng thời gian và luôn luôn giữ gìn gọn gàng và sạch sẽ các trang thiết bị luyện tập sẵn có (phòng thay đồ, phòng tập thể dục, hồ bơi vv ...)
- ⑦** Hãy luôn giữ gìn tinh thần thể thao mạnh mẽ, nhớ rằng không chỉ cạnh tranh cho mình, đó là sức mạnh của cả một tập thể.
- ⑧** Luôn xử sự đúng, giúp tạo ra một bầu không khí thoải mái, đoàn kết, tập trung và hợp tác trước, trong và sau khi cuộc đấu thể thao.
- ⑨** Báo cáo huấn luyện viên, nhà quản lý và phụ huynh khi biết các trường hợp đi ngược lại với những nguyên tắc thể thao, của đạo đức và văn hóa xã hội.
- ⑩** Biết làm thế nào để giành chiến thắng mà không cần giả tôn trọng đối thủ và biết làm thế nào để học hỏi từ những sai lầm.



buona

Nuôi con như Ý

Buona.vn

105 Phương Mai, Đống Đa, Hà Nội
www.buona.vn - tel: 04 3689 5666
email: sales.ncvietnam@gmail.com